

# 平成25年度 [ 2013年4月 ~ 2014年3月 ] 「西蒲SC」のご案内 @ 西川総合体育館 We must learn to walk before we can run.

このガイドは、「SCのシステム」をご案内するものです。期ごとのプログラムについては、別紙「プログラムガイド」をご覧ください。  
[ホームページ] <http://www.atagosyoji.co.jp/spofit/> よりダウンロードできます。



老若男女を問わず、地域のスポーツとフィットネスに関する環境を、螺旋的に年々<sup>らせん</sup>漸進<sup>ぜんしん</sup>させていくことをイメージしています。



blog



club-mail

## SPOFIT 新潟西蒲スポーツクラブ [西蒲 SC]

〒959-0411 新潟市西蒲区善光寺 369 番地 1

新潟市西川総合体育館



0256-78-7258



0256-78-7259

[クラブメール] [spofit-nishikansc@atagosyoji.co.jp](mailto:spofit-nishikansc@atagosyoji.co.jp)

[ホームページ] <http://www.atagosyoji.co.jp/spofit/>

[携帯対応ブログ] <http://spofit.cocolog-nifty.com/>

← お持ちの携帯端末のバーコードリーダーで読み取ってアクセスください。

新潟市西川総合体育館指定管理者：西蒲スポーツ振興グループ

↓ 西蒲 SC 「今年度のクラブ概要」です。プログラムにご参加する前に必ずご確認ください。

## 西蒲 SC プログラムの種類

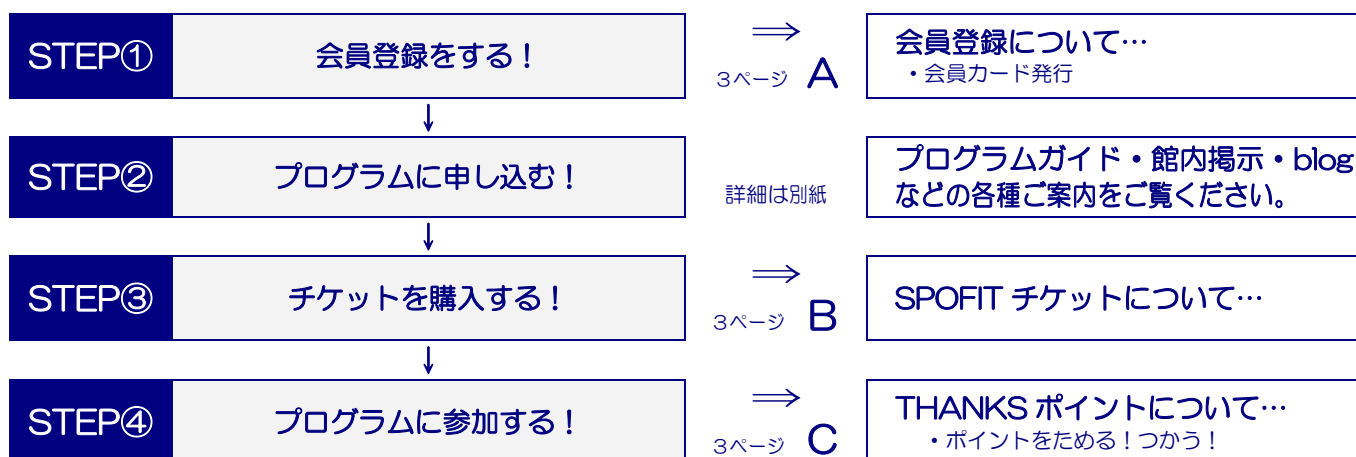
種類	内容
イベント/セミナー event / seminar	<b>対象：西蒲 SC 会員 および 非会員（ビジター）</b> SC のミッションを達成するために、イベントやセミナーを開催いたします。プログラム構成方針は、4 ページの「プログラムフォーム」をご覧ください。
SC 会員スクール membership school	<b>対象：西蒲 SC 会員</b> 3 ヶ月を 1 単位（1 部のプログラムは不定期）として年間を 4 期に分け、子どもから高齢者までの各ライフステージに応じたスクールを開催いたします。
パーソナルレッスン personal lesson	<b>対象：西蒲 SC 会員</b> 個人・小グループでのレッスンをご希望する方はお問い合わせください。内容によりチケット枚数が異なります。別途、施設利用料が必要な場合は参加者のご負担となります。
出前活動 delivery activity	<b>対象：西蒲区のみなさん</b> 西蒲区内の住民および団体主催のイベントやセミナーなどに、SC の運動指導者を出前いたします。条件や開催内容についてのご相談は、 <u>開催日の 40 日前まで</u> にお問い合わせください。
地域社会貢献活動 philanthropy activity	<b>対象：西蒲区のみなさん</b> 西蒲 SC のノウハウを活用し、子どもから高齢者まで幅広い層を対象としたスポーツ・フィットネス関連の地域社会貢献活動をおこないます。
連携スクール collaboration school 連携クラブ collaboration club	<b>対象：スクール・クラブごとに異なります。</b> SC のミッションを達成するために活動やプログラムで協同している、「スポーツ・フィットネス団体」「地域で活動する団体」「SC の活動から主体的なクラブ活動へと移行した団体」です。

### 連携スクール・連携クラブ 一覧

分野	連携	対象	団体名
バスケットボール	連携スクール イベント・セミナー 他	年中児～小学 6 年生 他	新潟アルビレックス BB <a href="http://www.albirex.com/">http://www.albirex.com/</a>
ノルディックウォーキング	イベント・セミナー 他	開催ごとにお知らせ	SPOFIT ノルディックウォーカークラブ <a href="http://www.atagosyoji.co.jp/spofit/team/program-nordicwalking.htm">http://www.atagosyoji.co.jp/spofit/team/program-nordicwalking.htm</a>
フィットネス	プログラム提供 他	開催ごとにお知らせ	NPO 法人 新潟フィットネス・サポート <a href="http://homepage3.nifty.com/npo-nfs/">http://homepage3.nifty.com/npo-nfs/</a>

■日程および参加方法は、連携スクール・連携クラブごとに異なります。

## 西蒲 SC 会員プログラム参加までのながれ



## A：西蒲 SC 会員登録について…

- 会員登録にかかる費用は一切ありません。
- 西川総合体育館内の SC 事務所（以下、SC 事務所）に直接お越しください。所定の登録用紙にご記入して頂くと、「会員カード」を発行いたします。
- 会員限定情報を含む SC に関する情報については、blog および館内掲示にて定期的にご確認ください。
- 退会・登録内容の変更がある場合はご連絡ください。
- 会員カード紛失時は再発行いたしますが、ホルダーは実費（チケット 2 枚または 300 円）となります。
- 年度ごとに会員カードの更新が必要です。その際に、登録内容とリスクマネジメントの一環として既往症などの確認をさせていただきますので、会員ご本人（保護者）がお越しください。

## B：SPOFIT チケットについて…

- プログラム参加費のお支払いには、「SPOFIT チケット」をご利用いただけます。
- チケットは SC 主催プログラムの参加費としてご利用いただけますが、連携スクール・連携クラブの活動にはご利用できない場合がございます。
- チケットの販売は、SC 事務所で行います。
- チケットは他の会員への譲渡および会員同士の共用は可能です。尚、いかなる場合も再発行はいたしません。

価格（税込み）

1 枚	30 枚	60 枚	90 枚
130 円	3,800 円 （@約 126 円）	7,400 円 （@約 123 円）	10,800 円 （@120 円）

- 販売価格は変更することがございます。
- チケットの現金との引き換えはいたしません。
- チケットを使用する際、差額つり銭はお渡しできません。

## C：THANKS [サンクス] ポイントについて…

- 「THANKS ポイント」は SC からの感謝の気持ちとしてポイントを給付いたします。  
例：スクール皆勤賞・活動へのボランティア協力 など
- 給付ポイント数は内容によって異なります。プログラムごとにご確認ください。
- ポイントは 10 ポイントごとに「1,000 円分としてチケット購入」または「粗品交換」にご利用いただけます。
- ポイントは現金との引き換えはいたしません。また、差額つり銭はお渡しできません。
- ポイントは他会員への譲渡は可能です。尚、いかなる場合も再発行いたしません。



↓西蒲 SC「今年度の活動方針」です。詳細になりますので…必要な部分についてご確認ください。

### ミッション [社会的使命・存在意義]

- 西蒲 SC は主に活動地域の人々に対して、スポーツや健康づくり運動を実践するための機会と最新のエビデンスに基づいた指導を提供し、子どもから高齢者へのスポーツ活動やフィットネス活動を推進することで、生活の質の向上に寄与することを目的とする。

### アクション [ミッションを達成する為の具体的な活動内容]

- 指定管理者の自主事業として、新潟市西川総合体育館を中心にチーム SPOFIT 新潟のプログラムと指導ノウハウを活用したクラブ運営をおこないます。[ Powered by TEAM SPOFIT ]

### プログラムフォーム [今年度のプログラム構成方針]

- 「西蒲 SC」は、スポーツやフィットネスの指導者目線でプログラムを創造します。
- 活動を螺旋状に漸進させながら、地域の課題に取り組む「包括的地域自立運営型 SC」をめざします。

	ライフステージ	ポイント	プロモーション
こどもプログラム	乳児期 3歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>■親子運動遊び</li> <li>基礎運動能力の向上</li> <li>危険察知および回避能力</li> <li>学習過程の重要性</li> <li>保護者への働きかけ</li> <li>子育て支援</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〔乳児/幼児期(前/後期)プログラム提供〕</li> <li>「運動遊びで育つ! 幼児期の基礎運動能力」</li> <li>by NPO 法人 新潟フィットネス・サポート</li> <li>〔セミナー・イベント・スクール〕</li> <li>親子運動遊び・子育て支援</li> <li>〔フィランソロビー活動〕</li> <li>子育て支援センター・保育園での活動(予定)</li> </ul>
	幼児前期		
	6歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>■幼児運動遊び</li> <li>子どもの体力向上</li> <li>危険察知および回避能力</li> <li>学習過程の習得</li> <li>プレゴールデンエイジの活動量低下の防止</li> <li>スポーツ活動への働きかけと意欲向上</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〔スクール〕</li> <li>キッズ対象教室</li> <li>〔セミナー・イベント〕</li> <li>親子運動遊び・子育て支援</li> <li>〔フィランソロビー活動〕</li> <li>小学校での水泳指導ボランティア活動(予定)</li> </ul>
	幼児後期		
	9歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>■スポーツ</li> <li>地域スポーツ団体の活動支援システム</li> <li>選択肢増加(特に女兒)への働きかけ</li> <li>参加率向上への取り組み</li> <li>こどもの体力向上</li> <li>情報の集約と提供</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〔スクール〕</li> <li>ジュニアスポーツ選手対象教室</li> <li>〔セミナー・イベント〕</li> <li>スポーツ活動支援・主催大会</li> <li>〔活動支援〕</li> <li>連携スクール・クラブ</li> </ul>
少年期 15歳			
おとなプログラム	青年期	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フィットネス&amp;スポーツ</li> <li>スキルの習得と趣味の実践</li> <li>機会づくりときっかけづくり</li> <li>参加率の向上への取り組み</li> <li>継続実施に向けたサポート</li> <li>情報の集約と提供</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〔スクール〕</li> <li>スポーツとフィットネス関連教室</li> <li>〔セミナー・イベント〕</li> <li>スポーツ・フィットネス活動支援</li> <li>〔活動支援〕</li> <li>連携スクール・クラブ</li> </ul>
	壮年期		
	中年前期	<ul style="list-style-type: none"> <li>■生活習慣病予防フィットネス</li> <li>効果と安全を満たす指導の実践</li> <li>活動時のリスクマネジメント管理</li> <li>エビデンスの更新</li> <li>行動変容を促す指導とシステム</li> <li>情報の提供</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〔スクール〕</li> <li>フィットネス関連教室</li> <li>〔セミナー〕</li> <li>生活習慣病予防に関する地域活動</li> </ul>
	中年後期		
	高齢期	<ul style="list-style-type: none"> <li>■介護予防フィットネス</li> <li>生活習慣病予防との相違点に関する周知</li> <li>運動を中心とした1次予防の実践と指導</li> <li>機会づくりときっかけづくり</li> <li>下肢を中心としたサルコペニア予防</li> <li>自己効力感を高める働きかけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〔スクール〕</li> <li>「いきいき」シリーズ</li> <li>〔セミナー・イベント〕</li> <li>「わくわく」教室会員との交流</li> <li>1次予防に関する地域活動</li> <li>介護予防運動指導員養成コース</li> <li>〔研究〕</li> <li>2次予防への取り組みとSCの有効活用</li> </ul>