

平成23年度 [2011年4月 ~ 2012年3月] 「江南SC」のご案内 @ 横越総合体育館 We must learn to walk before we can run.

このガイドは、「SCのシステム」をご案内するものです。期ごとのプログラムについては、別紙「プログラムガイド」をご覧ください。
[ホームページ] <http://www.atagosyoji.co.jp/spofit/> よりダウンロードできます。



老若男女を問わず、地域のスポーツとフィットネスに関する環境を、螺旋的に年々漸進させていくことをイメージしています。

[江南SC]
SPOFIT 新潟江南スポーツクラブ
Powered by TEAM SPOFIT



blog



club-mail

SPOFIT 新潟江南スポーツクラブ [江南SC]

〒950-0218 新潟市江南区いぶき野 1丁目 1番 1号
新潟市横越総合体育館



025-385-4477



025-385-3300

[クラブメール] spofit-konansc@atagosyoji.co.jp

[ホームページ] <http://www.atagosyoji.co.jp/spofit/>

[携帯対応ブログ] <http://spofit.cocolog-nifty.com/>

お持ちの携帯端末のバーコードリーダーで読み取ってアクセスください。

新潟市江南区体育施設指定管理者：新潟市開発公社グループ [愛宕商事株式会社]

江南 SC「今年度のクラブ概要」です。プログラムにご参加する前に必ずご確認ください。

プログラムの種類

種類	内容
イベント / セミナー event / seminar	対象：江南 SC 会員 および 非会員（ビジター） SC のミッションを達成するために、イベントやセミナーを開催いたします。プログラム構成方針は、4 ページの「プログラムフォーム」をご覧ください。
スクール school	対象：江南 SC 会員 3ヶ月を1単位として年間を4期に分け、子どもから高齢者までの各ライフステージに応じたスクールを開催いたします。
パーソナルレッスン personal lesson	対象：江南 SC 会員 個人・小グループでのレッスンをご希望する方はお問い合わせください。内容によりチケット数が異なります。別途、施設利用料が必要な場合は参加者のご負担となります。
出前活動 delivery activity	対象：江南区のみなさん 江南区内の住民および団体主催のイベントやセミナーなどに、SC の運動指導者を出前いたします。条件や開催内容についてのご相談は、開催日の40日前までにお問い合わせください。
連携クラブ collaboration club	対象：クラブごとに異なります。 SC のミッションを達成するために、活動やプログラムで協同している、「地域で活動する団体」や「SC の活動から主体的なクラブ活動へと移行した団体」です。

連携クラブ一覧

[平成23年4月現在]

内容	対象	主な活動日	クラブ名
ノルディックウォーキング	開催ごとにお知らせ	不定期開催	SPOFIT ノルディックウォーカークラブ
準備中	中高齢者を中心とした愛好者	月曜日 午前 悪天時中止あり	準備中
準備中	横越地域 小学生 男子	クラブスケジュールにて決定	準備中
準備中	横越地域 小学生 女子	"	準備中
準備中	幼児・小学生 男子・女子	"	準備中
準備中	幼児・小学生 男子・女子	"	準備中
準備中	幼児・小学生 女子	"	準備中

活動日程および参加方法は連携クラブごとに異なります。詳細についてはお問い合わせください。

会員プログラム 参加までのながれ...

STEP	会員登録をする！	3ページ A	会員登録について... ・会員カード発行・メールで限定情報ゲット！
STEP	プログラムに申し込む！	詳細は別紙	プログラムガイド・館内掲示・blog などの各種ご案内をご覧ください。
STEP	チケットを購入する！	3ページ B	SPOFIT チケットについて...
STEP	プログラムに参加する！	3ページ C	THANKS ポイントについて... ・ポイントをためる！つかう！



A : 会員登録について...

会員登録にかかる費用は一切ありません。

横越総合体育館内のSC事務所(以下、SC事務所)に直接お越しく下さい。所定の登録用紙にご記入して頂くと、「会員カード」を発行いたします。

同時にメール配信登録をしていただくと、メールにて会員限定情報を送信いたします。

退会・メール配信停止・登録内容の変更がある場合はご連絡ください。

会員カード紛失時は再発行いたしますが、ホルダーは実費(2チケットまたは300円)となります。年度ごとに会員カードの更新が必要です。その際に、登録内容とリスクマネジメントの一環として既往症などの確認をさせていただきますので、会員ご本人(保護者)がお越しく下さい。

B : SPOFIT チケットについて...

プログラム参加費のお支払いには、「SPOFIT チケット」をご利用いただけます。チケットはSC主催プログラムの参加費としてご利用いただけますが、連携クラブの活動にはご利用できない場合がございます。

チケットの販売は、SC事務所で行います。

チケットは他の会員への譲渡および会員同士の共用は可能です。尚、いかなる場合も再発行はいたしません。

価格(税込み)

1 チケット	30 チケット	60 チケット	90 チケット
120 円	3,500 円 (@約 116 円)	6,800 円 (@約 113 円)	9,900 円 (@110 円)

販売価格は変更することがございます。
チケットの現金との引き換えはいたしません。
チケットを使用する際、差額つり銭はお渡しできません。

C : THANKS [サンクス] ポイントについて...

「THANKS ポイント」はSCからの感謝の気持ちとしてポイントを給付いたします。

例：スクール皆勤賞・メール配信登録・活動へのボランティア協力 など

給付ポイント数は内容によって異なります。プログラムごとにご確認ください。

ポイントは12ポイントごとに1,000円分として、チケット購入などにご利用いただけます。

ポイントは現金との引き換えはいたしません。また、差額つり銭はお渡しできません。

ポイントは他会員への譲渡は可能です。尚、いかなる場合も再発行いたしません。



江南 SC「今年度の活動方針」です。詳細になりますので...必要な部分についてご確認ください。

ミッション [社会的使命・存在意義]

江南 SC は主に活動地域の人々に対して、スポーツや健康づくり運動を実践するための機会と最新のエビデンスに基づいた指導を提供し、子どもから高齢者へのスポーツ活動やフィットネス活動を推進することで、生活の質の向上に寄与することを目的とする。

アクション [ミッションを達成する為の具体的な活動内容]

指定管理者の自主事業として、新潟市横越総合体育館を中心にチーム SPOFIT 新潟のプログラムと指導ノウハウを活用したクラブ運営をおこないます。[Powered by TEAM SPOFIT]

プログラムフォーム [今年度のプログラム構成方針]

「江南 SC」は、スポーツやフィットネスの指導者目線でプログラムを創造します。

活動を螺旋状に^{らせん}漸進^{ぜんしん}させながら、地域の課題に取り組む「包括的地域自立運営型 SC」をめざします。

ライフステージ		ポイント	プロモーション
こどもプログラム	乳児期 3歳	親子運動遊び 基礎運動能力の向上 危険察知および回避能力 学習過程の重要性 保護者への働きかけ 子育て支援	[乳児/幼児期(前/後期)プログラム提供] 「運動遊びで育つ! 幼児期の基礎運動能力」 by NPO 法人 新潟フィットネス・サポート [セミナー・イベント・短期スクール] 親子運動遊び・子育て支援 [受託] by SPOFIT 江南区「楽しく子育て親子ふれあい応援事業」 親子いきいき運動遊び教室(かめっこ広場 他)
	幼児前期		
	6歳	幼児運動遊び 子どもの体力向上 危険察知および回避能力 学習過程の習得 プレゴールデンエイジの活動量低下の防止 スポーツ活動への働きかけと意欲向上	[スクール] 「わくわく」シリーズ [セミナー・イベント] 親子運動遊び・子育て支援 [受託] by SPOFIT 江南区「楽しく子育て親子ふれあい応援事業」 親子いきいき運動遊び教室(区内保育園 他)
	幼児後期		
	9歳	スポーツ 地域スポーツ団体の活動支援システム 選択肢増加(特に女兒)への働きかけ 参加率向上への取り組み こどもの体力向上 情報の集約と提供	[スクール] 「わくわく」シリーズ [セミナー・イベント] スポーツ活動支援・主催大会 [活動支援] 連携クラブ [研究] SCの地域フィランソロビー活動方法
少年期 15歳			
おとなプログラム	青年期	フィットネス&スポーツ スキルの習得と趣味の実践 機会づくりときっかけづくり 参加率の向上への取り組み 継続実施に向けたサポート 情報の集約と提供	[スクール] スポーツとフィットネス関連教室 [セミナー・イベント] スポーツ・フィットネス活動支援 [活動支援] 連携クラブ
	壮年期		
	中年前期	生活習慣病予防フィットネス 効果と安全を満たす指導の実践 活動時のリスクマネジメント管理 エビデンスの更新 行動変容を促す指導とシステム 情報の提供	[スクール] フィットネス関連教室 [セミナー] 生活習慣病予防に関する地域活動
	中年後期		
	高齢期	介護予防フィットネス 生活習慣病予防との相違点に関する周知 運動を中心とした1次予防の実践と指導 機会づくりときっかけづくり 下肢を中心としたサルコペニア予防 自己効力感を高める働きかけ	[スクール] 「いきいき」シリーズ [セミナー・イベント] 「わくわく」教室会員との交流 1次予防に関する地域活動 介護予防運動指導員養成コース [研究] 2次予防への取り組みとSCの有効活用